

Ruder Sommercamp

12 - 16 Jahre

RUDERCLUB
MONDSEE

19.07. - 23.07.

Täglich 9:00 - 16:00



Du willst dabei sein?

Anmeldung und Infos unter:

rudercamp@rcmo.at oder

0699/11545943

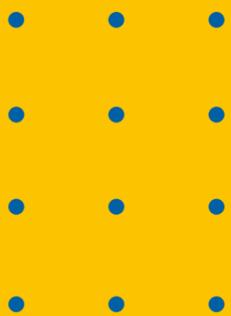
Martin Wandl & Lara Schaffler

Kosten

(inkl. Mittagessen, Getränke)

- €200 für Neulinge
- €100 für Mitglieder

Programm



Tägliche Rudereinheiten
Kennenlernen des Geräts
Teamboote
Erste Ausfahrt im Einer



Tägliches Mittagessen
Obst und Getränke
Abschluss Grillerein



Zusätzliches Sportprogramm
e.g. Yoga, Radfahren, HIT, SUP